

# おうばいとうり 桜梅桃李

桜は桜らしく 梅は梅らしく  
桃は桃らしく 李は李らしく  
他人と比べることなく、自分自身を磨こう

文責 牧野

## 寮行事

### クリスマス会 12/11(水)

2学期の授業が終了した翌日の夜、寮委員会主催のクリスマス会が実施されました。

有志によるハンドベルの演奏や歌、踊りなどいくつかの出し物が披露された後、ビンゴ大会が行われました。寮委員会のメンバーの熱い要望を受け、サンタに扮した校長がトナカイの教頭を従えて

プレゼンターとして参加。ビンゴの景品を手渡ししてくれました。校長は、この日のために体型をサンタ仕様に調整したと生徒たちの前で説明し、生徒の笑顔を誘ってくれました。ビンゴの景品を全員分用意することはできませんでしたが、当たった生徒には快く拍手を送り、暖かい雰囲気になりました。

クリスマス会後は寮でエクレアが配られ、女子寮ではサンタの仮装を楽しむ生徒も見られました。

寮委員会主催のクリスマス会の他にも、いくつかのクリスマスイベントを実施しました。

☆12/4(水)、3年生渡邊心葉さんと保護者の方から、ケンタッキーの差し入れをいただきました！！みんな大喜びでした！

また、同時に購買の売り上げから、生徒たちへ菓子類のプレゼントボックスが配付されました。

☆12/9(火)、食堂での夕食はチキンなどのクリスマスメニューでした！

来期の行事予定は… 1/22に新年会を予定しています。昨年度は餅つきやお菓子の配付がありましたが今年は？お持ちの増量はあるのか？トッピングは？乞うご期待！



## 寮の様子

### 大掃除 12/5(木)

学期末恒例の大掃除を実施しました。部屋ごとにくじ引きをし、共用の場所の掃除を全員で行いました。美化委員の大平さんが放送をかけて開始。普段できないところ（洗濯機を動かして裏まで拭く、冷蔵庫の中身を全部出す、床の水拭き、扉レール内のふき取り等々）20時から21時までの1時間ほど、しっかり掃除してくれました。

# 生活スキルのアンケートについて

## 【生活スキルとは】

「日常生活に生じるさまざまな問題や要求に対して、より建設的かつ効果的に対処するために必要な能力」が、生活スキルです。(WHO:世界保健機関)

今回のアンケートから、生活習慣だけでなく、生活スキルについても振り返っていただいています。

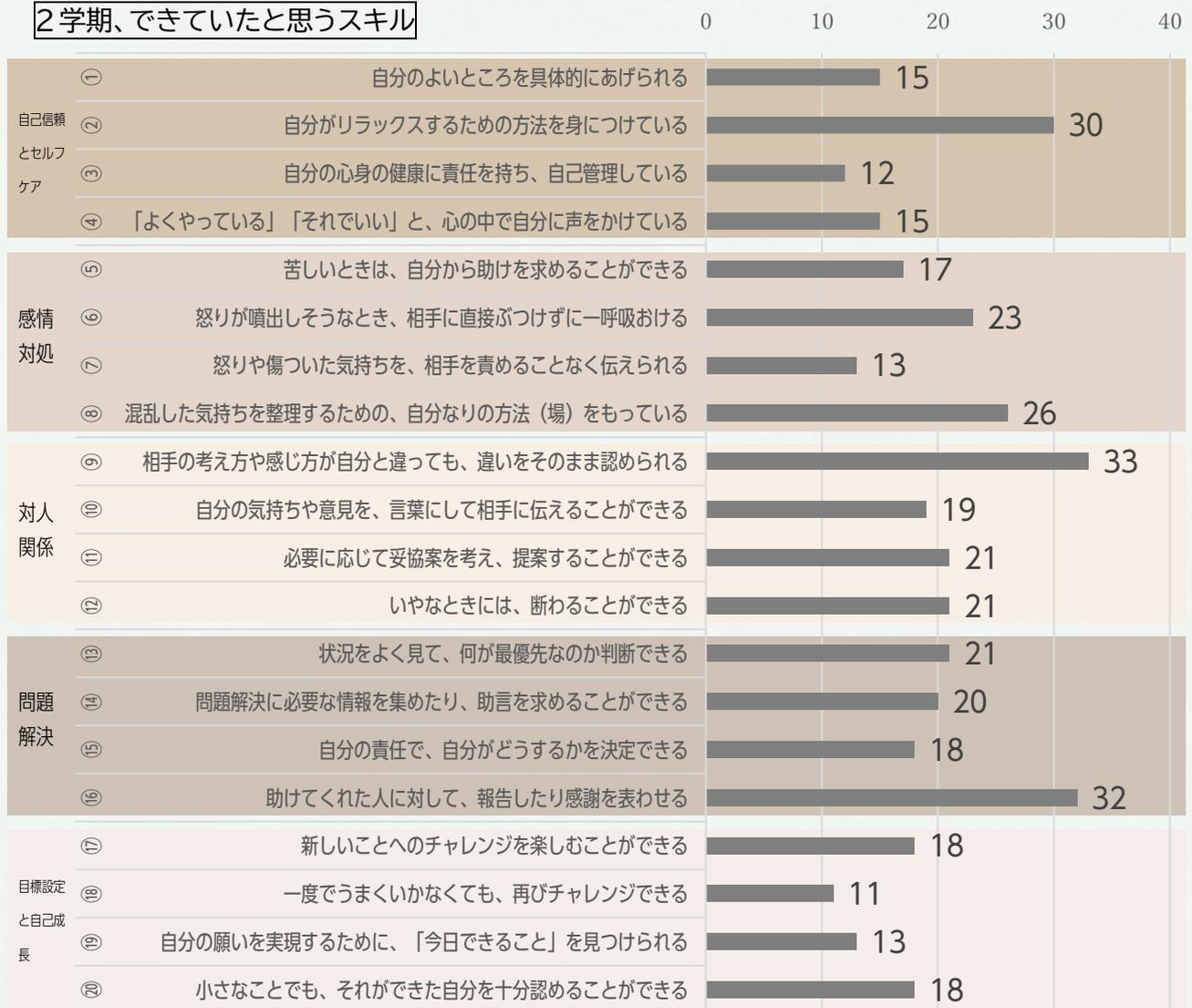
20の項目以外にも大切なスキルはありますし、必要なスキルは個々によって違います。この20個では足りないとは思いますが、まずはこれらの項目を毎学期末振り返ることで、なんとなく意識していってもらうことが目標です。

また、進路を考える上で自己分析は欠かせないのですが、その基本的な取り組みの一つになればと思っています。自分の得手不得手を自覚し、何を成長させていこうかと考えていくことから始めてみましょう。

## 【女子寮の結果】

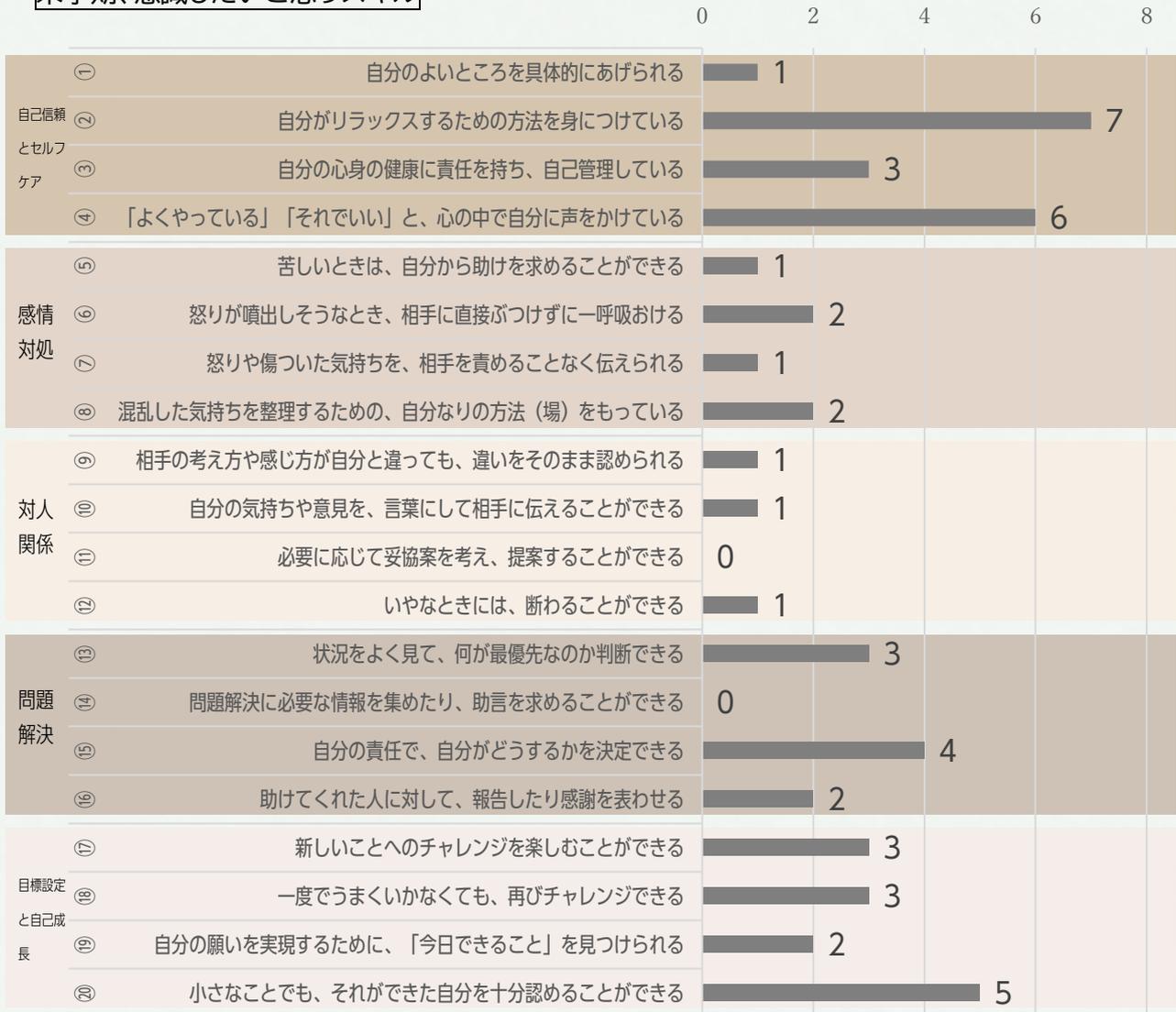
初めての取り組みのため、分析するにはまだ早いと思います。人と比べる必要はありませんが、全体の傾向がわかるとと思いますので、結果をお知らせします。

### 2学期、できていたと思うスキル



# 生活スキルのアンケートについて 続き

## 来学期、意識したいと思うスキル



女子寮の生徒たちは、来学期は自己信頼とセルフケアに関することを意識したいと考えているようです。ちなみに、女子寮で一番多かったのは「自分がリラックスする方法を身につける」でしたが、男子寮は「自分のよいところを具体的にあげる」でした。ストレスマネジメントも、自己理解もどちらも大切なことです。この新たな取り組みが生徒たちの成長に繋がるように、今後も考えていきたいと思えます。



2学期に新しい仲間が4名増えました。しかし、今期は学期末考査もあり、通信インタビュー班の生徒たちも大忙しで、インタビューをする時間が足りなかったようです。次号をお楽しみに！

SUN<	MON<	TUE<	WED<	THU<	FRI<	SAT<
1/5 帰寮日	6 始業式	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 学習活動報告会
19	20 振替休日	21	22 新年会?	23	24	25 一般入学者選考
26 一般入学者選考	27 振替休日	28	29	30	31 午前授業 帰省日	2/1 授業なし

帰寮日にバスをご利用の場合は、事前に予約をお願いします。  
今回の帰寮日は食堂で夕食が出ますが、事前の申し込みが必要です。

来期の帰寮日は1/5(日)です。点呼の時間である19:30までには帰寮してください。帰寮日ミーティング(放送)を実施します。遅れる場合には、必ずあらかじめご連絡ください。あまりに遅くなる場合は、翌日以降の帰寮を検討してください。

購買 11/20



食堂クリスマスメニュー 12/10



# 大掃除 12/5



# クリスマス会 12/11





# 来期の目標①

(大) 生きる. しなない (小) 結心賞える かとうひびき	大. 勉強頑張る 小. 元気良くあそぶ あいさ	大 学校... 小. やせる かわん
--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------

(大) 笛. パンパイ (小) 凡ハはじめる 7&lt;5<8の	(大) 自信を持つ サトウ エリ (小) 早く寝る	大 夢 理科の本を読む 小. 2,3課題の 検証をこなす 梅沢
--	---------------------------------	--

大 155cmに!! 小 7:30におきる ほのA	(大) 大学合格 (小) 授業をぼろぼろ 真依	(大) 無事卒業 紗世子 (小) 英検準2合格子
---------------------------------	-------------------------------	-----------------------------



大. 毎日の予定を立てる 小. 早寝早起き 加藤春琴	大きい目標 生きる 小さい目標 さんぽを続ける 宇野咲来	(大) きちんとぬる。 (小) あめ玉 1日3コマに ぬる。 水野風紗
----------------------------------	--	--



(大) さいごのダンス生かす ぬる (小) たのしむぞ!! えもりまゆ	(大) 卒業課題クリア (小) 生きる (佐藤 梨紗)	(大) 仕事がきまるようにする (小) はたぬる 渡邊
--	--------------------------------	-----------------------------------



(大) オーキャンに行く (小) 人との関わりを 頑張る 咲希	(大) 安定保つ (小) 生きる 牛林みずみ	(大) やせる (小) 英語 とおほえる 加藤 優
--	------------------------------	------------------------------------

将来の夢を見つける 部活と勉強を頑張る 小堀端	(大) ひーい進める (小) 朝ごはんを食べる 山村 奈穂
-------------------------------	-------------------------------------



# 来期の目標②

① 大学を決める  
② 朝起エ子  
小林環

① 大学に行きたい  
② 朝早く起る  
こころ

① 生きる  
② 毎日よくがんばる  
しらた

① パイトする  
② はちねはかおきする  
桃園

① 生きる  
② おちこみつかない  
池谷うた

① やせる  
② 毎日勉強  
伊藤美空

① 図書館の冬になる本よむ  
② 早おきがんばる  
みなと

① 元気!!

① 生きる  
② ニほんたべる  
木村白帆

① イラストレーターになる  
② 勉強したい  
磯水月

① 勉強する  
② ゲームする  
ゆな

① 早起き  
曾根尾玲奈

① 推しのライブに行く  
② 太鼓を上手に打てる  
藤原奈々

① 楽しく過ごす  
② 太さな!!  
野呂

① いっぱい食べる  
② 早くおきる  
あかり

① 大進学  
② 小寝不足かいて行く  
ゆん

① 実行委員頑張る  
② 彼氏と年違分  
前田

① セリリセイトン  
② 持筆でる  
山崎七海

① 課題を出す  
② 進級する  
田村真由

① 進路の作文完成  
② 起エ子  
華乃

① 健康に生きる  
② 早寝早起き  
鴨志穂



# 来期の目標③

<p>① 生きる</p> <p>② いきる</p> <p>れい</p>	<p>① 朝起きる</p> <p>② ドュオリングど やる中国語 速読習得に 取り組む</p>	<p>竹谷 愛果</p> <p>① 勉強好き</p> <p>② 洗濯日</p>	<p>大きな目標</p> <p>イラストの継続</p> <p>小さな目標</p> <p>ねら時間早く寝る</p> <p>2-B 所</p>
<p>卒業する</p> <p>早ね</p> <p>小林 心</p>	<p>大金もろ</p> <p>おいしいもの</p> <p>いっぱい食べたい</p> <p>中山紅雪</p>	<p>大きな目標</p> <p>泳ぐのころ</p> <p>小さな目標</p> <p>勉強を旧5分</p> <p>小峰 菜々子</p>	<p>① 楽しく生きる</p> <p>② スワラの</p> <p>XPを</p> <p>2000にしたい</p> <p>宮内彩華</p>

## 12月

